



Naučte se šetřit

7 rad, jak začít vycházet s penězi



Ing. Alena Majerová

Obsah

1. První krok k úsporám : Za co vlastně utrácím?	7
2. Jak začít šetřit nebo jak ušetřit ještě více?	11
3. Kdo nechce, hledá důvody, kdo chce, hledá způsoby	15
4. Ušetřete v kuchyni	19
5. Ušetřete v domácnosti	22
6. Objevujte možnosti.....	23
7. Co dál?	26

Jelikož jsme v 21. století, máme tu naši kamarádku **právnickou vsuvku**. Vězte tedy, že:

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázané a je porušením autorského zákona, které může být trestně stíháno. Pokud jej chcete sdílet s ostatními, necht' použijí prosím odkaz na mých stránkách [zde](#), kde je tento e-book ke stažení. Děkuji za pochopení a respektování.

Informace obsažené v tomto e-booku vycházejí z osobních zkušeností autorky, jsou pouze doporučením a vyjádřením autorčina názoru k dané problematice. Jakékoliv použití informací z tohoto materiálu a výsledky z toho plynoucí jsou pouze ve Vašich rukách a autorka za ně nenese žádnou odpovědnost.

A už můžeme dál...

Pár slov o autorce aneb kdo jsem a proč tohle píši

Jmenuji se Alena Majerová. Finanční problematiku znám z mnoha úhlů:



- ✓ Jako dítě, kdy jsem vyrůstala v prostředí, kde **peněz nebylo nazbyt** a šetření bylo každodenním standardem.
- ✓ Jako studentka střední školy, kde jsem se naučila účetnictví.
- ✓ Jako **absolventka Vysoké školy ekonomické**, kde jsem vystudovala obor Mezinárodní obchod.
- ✓ Jako **finanční manažerka** v nadnárodní společnosti, kde jsem spravovala milionové rozpočty, analyzovala náklady a pomáhala ostatním plánovat výdaje a hledat úspory.
- ✓ Jako dospělý, který má najednou dost peněz, aby hodně utrácel a následně zjistil, že štěstí je někde jinde...
- ✓ Jako **maminka na mateřské**, kde se učím fungovat v nové životní situaci charakterizované čistým příjmem 7000,- měsíčně...
- ✓ Jako člověk, kterého celý život baví osobní rozvoj, **osobní finance** a je na svojí cestě k finanční svobodě.
- ✓ Jako objevitel, který zkouší různé finanční produkty a způsoby zacházení s penězi a rád se o své poznatky dělí s ostatními.

Proč tato kniha?

Momentálně jsem se dvěma malými holčičkami na mateřské dovolené a svou potřebu seberealizace naplňuji na svém blogu, kde publikuji články zejména pro maminky na mateřské dovolené. Zabývám se problematikou osobního rozvoje a finanční gramotnosti.

Mnoho lidí za mnou chodilo pro vysvětlení finančních témat a vždy oceňovali, že to dovedu **srozumitelnou formou**. Teď je mi nejbližší svět maminek, a tak mě napadlo vytvořit něco užitečného o financích právě pro Vás.



Každá maminka si přeje pro své dítě šťastný život a k němu patří i peníze. Štěstí nezajistí, ale **mohou život hodně usnadnit a zpříjemnit**, když se naučíte, jak to s nimi funguje.

Mnoho maminek si často postesknou, že jejich **děti si neváží věcí a neznají hodnotu peněz**. Finanční gramotnost je v naší zemi stále nízká a tyto předměty žádná škola neučí. Děti se učí nejvíce nápodobou a tak se i Vaše děti budou učit zacházet s penězi nejvíce od Vás.

Proto je důležité získat tyto znalosti a **rozumět penězům**, aby pracovaly pro Vás. Tím, že máte v ruce tento eBook, už pro to děláte první důležité kroky a já Vám za to moc děkuji a přeji Vám hodně vytrvalosti na další cestě.

Děláte to pro sebe a pro svoje děti a **není lepší investice, než ta do Vašich znalostí a Vaší budoucnosti.**

Nemusíte se bát, že po Vás hned budu chtít rozumět složitým finančním termínům, nebo po nocích instalovat investiční programy a učit se obchodování na burze. Tato **kniha je o běžných situacích všedního dne**, o důležité dovednosti kolem peněz a to - naučit se je **uspořít** 😊

Další rady a tipy, včetně trochy humoru, který je na mateřské obzvlášť potřebný, najdete na Facebooku [zde](#) nebo Instagramu [tady](#). Pokud si chcete být jistá, že Vám neutečou novinky a další věci, které do budoucna připravuji, dejte „To se mi líbí“ na Facebooku nebo „Sledovat“ na Instagramu.

Pokud nepatříte mezi příznivce sociálních sítí, ale nechcete přijít o další užitečné tipy pro Vaše peníze, přidejte si email alena@mamavbaliku.cz mezi své kontakty. Takto nepřijdete o zprávy ode mě o dalších článcích a jiné užitečnosti. A nebojte, že Vás budu spamovat. Se dvěma malými dětmi Vám víc než 1 email týdně určitě poslat nestihnu 😊.

1. První krok k úsporám : Za co vlastně utrácím?



První krok ke spoření vlastně vůbec není o spoření... Ale je velmi důležitý, takže prosím nepřeskakovat. Je to trochu podle hesla „**poznej svého nepřítele**“. Prostě a jednoduše, pokud chcete něco ušetřit, musíte nejdřív vědět, za co utrácíte. Možná si pomyslíte, že to přece víte, ale zkuste si tento

pokus udělat. Třeba Vás velmi překvapí, co zjistíte.

Často lidé nemají o svých výdajích správnou představu, dokud je neuvidí pěkně pohromadě a rozškatulkované. Zvláště některé drobné položky, které utrácíte často a vlastně o nich ani moc nepřemýšlíte. Jejich celková výše za delší období Vás možná překvapí a přiměje přemýšlet.

Proč zaznamenávat svoje výdaje?

- ✓ Budete mít jasno, kam se ty potvůrky peníze ztrácejí.
- ✓ Umožní Vám to najít prostor k úsporám.
- ✓ Budete o svých výdajích více přemýšlet.



Možná, že už samotné zaznamenávání Vás přiměje ke spoření, protože Vás prostě nebude bavit pořád něco zapisovat 😊.

A jak tedy na to?

Jsou dvě možnosti. Buď si sednete a zanalyzujete si svoje minulé údaje nebo si začnete zapisovat svoje **výdaje od teď do budoucna**.

a) Pravidelné zapisování

Zapisování může působit zároveň jako regulátor – možná Vás překvapí, kolik toho zapisujete a to samotné Vás donutí o každém výdaji přemýšlet, jestli je opravdu nutný. Určitě to doporučuji chvíli dělat. Nebojte, nemusíte zapisovat každou korunu do konce života, za nějakou dobu už budete mít velmi dobrou představu.

b) Analýza minulosti

Analýza minulých výdajů je snadná pro ty, kteří většinu výdajů platí kartou. V tom případě totiž všechny informace najdete v internetovém bankovníctví. Můžete tedy Vaše výdaje začít zkoumat hned teď.

Nevýhodou je, že ne vždy si třeba jen podle jména firmy vzpomenete, za co jste vlastně platila.

Dalším zádrhelem jsou platby v hotovosti. Pokud si neschováváte všechny účtenky, pak si těžko vzpomenete, co jste platila hotově třeba před měsícem. I tak to ale zkuste odhadnout. **Nejlepší čas začít spořit je právě teď.** Tak prostě začněte, i když to nebude dokonalé.



Jak to nejlépe udělat? Vyberte si **způsob, který Vám vyhovuje**. Někoho baví aplikace v chytrém telefonu, někdo si raději sedne k počítači a udělá tabulku v Excelu. A někdo nedá dopustit na starý dobrý kousek papíru. Neexistuje dobrý nebo špatný způsob, špatné by bylo pouze to, kdybyste si to nezkusila.

Tipy, jak si nejlépe udělat přehled výdajů:

- ✓ Výdaje si roztrďte na **skupiny**: bydlení, jídlo, oblečení, zábava, dárky, splátky, pojištění...
- ✓ Využijte **výpisy** z účtů, ale i výpisy z platebních či kreditních karet. Nasčítejte si i výběry v hotovosti a pokuste se plus minus odhadnout, za co jste hotovost dali.
- ✓ Využijte údajů za **delší časové období**, lépe tak následně zjistíte svůj dlouhodobý průměr. Ideální je rok, protože podchytíte i výdaje placené jen jednou ročně, jako jsou třeba vánoční dárky nebo platby povinného ručení.
- ✓ Pokud máte údaje jen za kratší období, zamyslete se, co by Vám mohlo uniknout, protože nemáte celoroční obrázek.



Máte to? Skvělé, právě jste udělali první a nejdůležitější krok k tomu, naučit se lépe spořit. A co dál? Tak v první řadě **si můžete zahrát na ministra financí**: Vaše celkové roční výdaje si porovnejte s Vaším ročním čistým příjmem. Dozvíte se tak, zda je váš osobní či rodinný rozpočet přebytkový, vyrovnaný, nebo zda hospodaříte s rozpočtovým schodkem...

Pokud jste v jedné z prvních dvou možností, gratuluji, hospodaříte zodpovědně. Vaše úspory mohou začít pracovat pro Vás a budovat Vaši šťastnou budoucnost ve **finanční svobodě**. Nicméně každý se může zlepšovat, určitě i Vy můžete uspořit více. Nelíbilo by se Vám jít do důchodu v 50ti letech a nechat se živit plody Vašich úspor? Pokud zní odpověď ano, jen čtete dál a trénujte svoje spořicí schopnosti.

Pokud je Váš rozpočet v mínusu, nebo máte nějaké **půjčky**, uvědomte si, že taková situace není dlouhodobě udržitelná ani pro Vás příznivá. Necháváte na sobě vydělávat jiným lidem – ať už jsou to vlastníci bank, kde máte půjčeno, nebo majitelé obchodů, kde utrácíte celý svůj plat.

Nebylo by lepší, kdyby **Vaše peníze vydělávaly Vám**? Čtete dál, určitě najdete způsob, jak to změnit. Každý malý krok je lepší, než zůstat na místě.



Ještě něco můžete udělat s přehledem výdajů? Ano, teď si pro změnu **zahrajte na analytika** či controllera.

Zamyslete se nad Vašimi výdaji. Překvapilo Vás, kolik utrácíte třeba za jídlo nebo za benzín?

- ✓ Pokud Vám některé výdaje přijdou příliš velké, zamyslete se, jestli se s tím dá něco dělat? V těch největších částkách se často najde nejvíce úspor. Více o těch častých černých dírách ve výdajích maminek najdete také v článku [tady](#).
- ✓ Je tam něco, co Vás překvapuje?
- ✓ Odhalíte nějaký výdaj, který jste ani nevěděli, že máte? Někaké automatické platby čehokoliv? Třeba předplatné časopisu, který stejně ani nestíháte číst? Pryč s tím, hned se takových výdajů zbavte.

Pokud Vám tohle rozpočtové cvičení nejde, možná potřebujete trochu více pomoci. Sama jsem po narození dětí dlouho bojovala, **jak řízení peněz vecpat do nabitého denního rozvrhu**. Nakonec jsem systém našla a nabízím ho i dál.

Pokud Vás láká tabulka, která Vám umožní nic nezapomenout a pár tipů, jak vše zvládnout za 5 minut denně, najdete to v mém kurzu [tady](#). Ráda Vám pomohu nastartovat systém a budu Vás pravidelně motivovat, abyste vydržela 😊.

2. Jak začít šetřit nebo jak ušetřit ještě více?

I když je to pro někoho divná představa v otázce peněz, i tohle Vás prostě musí bavit. **Musíte mít motivaci**, nějaký krásný cíl, který Vás požene vpřed. Ono totiž zapojením emocí dokážete více než jen tím, že si něco logicky odůvodníte rozumem. Zkoušejte a hledejte, co potřebujete právě Vy. Jen tak u toho vydržíte. Zde je pár tipů, jak se namotivovat:

Zamyslete se, jakou svobodu Vám mohou poskytnout peníze



Představte si sami sebe tak za 10 let. Je pondělní ráno, dáváte pusu dětem před cestou do školy, popijíte kávu a trochu se touláte po sociálních sítích. Dnes nespícháte do práce. Už totiž do žádné nechodíte. Peníze, které jste vydě-

lala a naspořila, totiž už teď pracují za Vás. Můžete dělat cokoli, můžete se věnovat tomu, co Vás baví, bez ohledu na to, kolik Vám to vydělává...

Jak se Vám taková představa líbí? Věřím, že hodně. Mně také. Ten stav má i svoje jméno. Říká se mu **finanční svoboda**. Je to stav, kdy Vaše peníze vydělávají za Vás, zatímco spíte nebo děláte, co se Vám zachce. Je ta představa reálná?

Nevím, odpověď je na Vás, Vaši budoucnost tvoříte Vy. Tím, co uděláte dnes, zítra, v dalších dnech Vašeho života.

Úspěch je pro ty, co vytrvají

Možná mi namítnete: To se snadno podaří někomu, kdo vydělává spoustu peněz a může hodně šetřit a investovat. Prodavačka s hypotékou na krku může o tomhle jenom snít.

Máte pravdu, každý máme jinou startovní pozici. Ale i zdánlivý outsider může vyhrát závod, pokud pro to něco udělá. Znáte tu pohádku o želvě a zajíci? I v reálném životě často **vytrvalá** želva předběhne lehkovážného zajíce...

Kariéru bezdomovce už máme tak nějak všichni jistou. Cokoliv lepšího je **v našich rukou**. Třeba nebudete za 10 let vlastnit celý ostrov v Karibiku, ale je lepší vlastnit malý byt a být bez dluhů, než mít třeba luxusní auto a k němu spoustu půjček, které nejste schopni splácet.



Učíte se pro svou budoucnost a svoje děti

Neslibuji žádné zázraky za pár dnů. Možná na mateřské neušetříte velké částky. Ale naučíte se postupy, jak zacházet s penězi, které Vám vydrží na celý život a zajistí Vám finančně spokojenější budoucnost.

A co víc – každá z nás si jistě přeje, aby naše děti byly šťastné a finančně zajištěné. Naučit je zacházet s penězi je jedna z nejlepších věcí, které je můžeme naučit. Ale můžeme je to naučit pouze v případě, že to sami ovládáme.

Děti se učí nápodobou. Škola předmět **Finanční gramotnost** nevyučuje, bohužel. Pojdme tedy na samostudium a naučme se vše potřebné.

Každá koruna se počítá

Potřebujete ještě více motivace? Prosím, tady je, tohle mě osobně vždycky nakopne 😊. Pokud si říkáte, že to málo, co jste schopní ušetřit, ani nestojí za to, pak se podívejme na tento příklad.

*Zvládnete **ušetřit 10 korun denně**? Ano, jen 10 korun. Šlo by to? Ted' si představte, že je dáte do prasátka. Za měsíc v něm bude asi 300 Kč. Ted' je můžeme investovat. Jak? Vložíme je třeba do investičních fondů. Není to tak složité, často stačí jen využít nabídky Vaší banky a pravidelně převést z Vašeho účtu peníze do fondů.*

*Tak, za měsíc máte 300 Kč. Za rok je to 3.600 Kč. Za 10 let takto ušetříte 36.000 Kč. A ted' to kouzlo. **Vaše peníze mají schopnost se množit**, pokud jim dáte šanci.*

*Zmiňované investiční fondy Vám můžou přinést roční výnos řekněme 5 %. Co to znamená? Pokud budete ukládat měsíčně 300 Kč do fondů s průměrným výnosem 5 %, budete mít za 10 let místo 36.000 zhruba **45.445 Kč**. Kde se vzalo těch 9.500 Kč navíc? To kouzlo se jmenuje **složené úročení**.*

Peníze Vám vydělávají peníze, které vydělávají další peníze. Albert Einstein tento systém označil jako **osmý div světa**. Ano, pokud máte půjčky, tak tímto způsobem na Vás vydělávají banky. Za půjčení peněz jim platíte další peníze, které jim vydělávají další peníze. Co říkáte, stojí za to to obrátit, aby Vaše peníze vydělávaly Vám? Já myslím, že ano.

Když se naučíte spořit malé částky, můžete tento zvyk rozšířit, až se třeba vrátíte z mateřské do práce a budete vydělávat více. Představte si, že **uspoříte**

více, odložíte na spoření třeba 1000 Kč měsíčně. A protože už máte svoji zkušenost s investováním, nebojíte se toho a uložíte do fondu, který nevynáší 5 %, ale 8 %. S určitým rizikem ovšem, viz dále...



Jak bude vypadat naše kalkulace? Při spoření 1000 Kč měsíčně sami uspoříte za 10 let 120.000 Kč. Kouzlo jménem složené úročení Vám k tomu přihodí 54.500 Kč. Vidíte ten trik, jak se Vaše peníze umí rozmnožovat? A krásné je, že Vy pro to už vlastně nemusíte nic dalšího dělat.

3. Kdo nechce, hledá důvody, kdo chce, hledá způsoby

Tohle heslo si říkám skoro pokaždé, když mi naskočí myšlenky, že něco nejde, nepůjde, nebo to nezvládnu. Donutí mě to přemýšlet jinak – Co můžu udělat, aby to šlo? (Mimochodem, tomuto se říká **myšlení bohatých** 😊.) Nějakou tu motivaci z předchozí kapitoly snad máme, tak teď se podíváme, jak konkrétně na to – jak a kde ušetřit.

Zapněte autopilota

První tip se týká toho, **jak technicky uspořít**. Mnoho lidí totiž nezvládne ušetřit, pokud má peníze stále takzvaně k dispozici. Utratí vše, co mají v peněženke nebo na účtu, jdou od výplaty k výplatě. Uvědomte si, že tímhle způsobem platíte a necháváte vydělávat všem kolem sebe – supermarketům, eshopům...

Co začít tím, že dáte vydělat sami sobě? Nastavte si automatický převod z účtu a z Vaší výplaty jako první věc **zaplatte sami sobě** na spořicí účet.

Doporučuji mít spořicí účet **v jiné bance**, abyste peníze neviděla spolu se svým běžným účtem před očima v jednom internetovém bankovníctví a neměla zálusk ty peníze někde utratit.



Je velká šance, že tam ty peníze vydrží do další výplaty. Možná časem dokonce zapomenete, že tam nějaké máte a po nějaké době se podívíte, kde se tam tolik vzalo. Když se to podaří, můžete je následně z toho spořicího účtu investovat a vydělat ještě více.

Jak to mám já?

*Osobně jsem velmi opatrný člověk, takže spoření a investování jsem se také postupně učila a osahávala si. Začínala jsem se **spořicími účty**. Držím na nich částku, která je pro mě zároveň rezervou pro nenadálé výdaje, a tak mi vyhovuje, že je mohu kdykoliv zase vybrat.*

Jakmile jsem po škole nastoupila do zaměstnání, otevřela jsem si ING konto, které v té době mělo velmi slušný úrok. Měla jsem nastaven automatický převod, takže jakmile mi přistála na účtu výplata, hned z ní šla část na spoření.

Později jsem využila nabídky a v jednom internetovém bankovníctví od ING mám přístup i k **podílovým fondům**, kam jsem pravidelně investovala z peněz uspořených na ING kontu. Jako zkoušku jsem zvolila podílový fond s nižší rizikovostí. Poté, co jsem si vyzkoušela, jak to funguje, hledala jsem a zjišťovala dál. A postupně našla ještě lepší způsoby investování.

Nyní dětem ukládám ze svých úspor měsíčně 1500 Kč **do ETF fondů** s agresivní strategií a tudíž vyšším výnosem. Vzhledem k tomu, že předpokládám dlouhodobé investování, nebojím se možného kolísání hodnoty, která může u takového fondu nastat. Mým nejnovějším objevem je [česká platforma Portu](#), která je vizuálně **jednoduchá i pro začátečníky** a přitom nabízí skvělé možnosti za **nízký poplatek**. Protože výběr investice je i o poplatcích 😊.



Za tři roky jsem takto investovala 54.000 Kč. Momentální výnos fondu je téměř 11 %, takže mám naspořeno téměř 60.000 Kč. Pokud budu stejně spořit dál a výnos fondu vydrží 10 %, bude mít dcera ve svých 18 letech naspořeno asi 750.000 Kč. **WOW**. Můj vklad přitom bude jen 330.000 Kč. Zbylých 420.000 Kč vydělají ty peníze samy. Vidíte to **kouzlo složeného úročení**?

! **Pozor:** Tento výsledek není daný, **nemám žádnou záruku**, že výnos bude 10 %, klidně by mohl být i záporný (a v první koronavirové krizi také byl!), tj. nemusím mít nakonec ani těch 330.000 Kč. Beru v potaz to, že peníze ukládám opravdu dlouhodobě a je tudíž velká šance, že zafunguje statistika a dlouhodobý výnos bude opravdu alespoň 8 %.

Případně budu muset nějakou dobu počkat s výběrem peněz, než se fond zase „vzpamatuje“ z poklesu... Ale musím počítat i s tím, že o peníze přijdu. Je tu to známé „risk je zisk“ a u investování to platí vždy – **čím větší možnost zisku, tím větší riziko**.

*Pokud Vás investování zajímá, určitě sledujte moje emaily či [Facebook](#) a já Vás vším postupně provedu. Ale je potřeba začít pěkně od začátku – nejdřív se musíte naučit **něco ušetřit, aby bylo z čeho investovat** 😊.*

Odměňte se

Další možností, jak spořit, je se vlastně **odměňovat za svoje chytré spořicí nápady**. Pokud to je něco, co se Vám líbí a půjde Vám to, s chutí do toho. Funguje to tak, že spoříte částku, kterou vědomě ušetříte.

Pokaždé, když dostanete nápad na úsporu (a realizujete ho 😊), hodte ušetřenou částku do prasátka, nebo převedte na spořicí účet. Můžete to dělat třeba jen jednou měsíčně a průběžně si svoje úžasné nápady **zapisovat do sešitku úspěchů**. Pak můžete být na sebe pyšná, kolik jste svou vynalézavostí dokázala uspořit.



Využijte slabiny ve Váš prospěch

Pak je tu ještě jedna **možnost pro ty, co si prostě nemůžou pomoci a rádi nakupují**. Mám tu pro Vás opět ukázkou ze života. Svůj běžný účet mám u [mBank](#). Líbí se mi, že za účet ani pohyby na něm nic neplatím. Účet mám již léta a necítla jsem nikdy potřebu to změnit.

Nedávno mBank představila **spoření**, které si můžete nastavit různými způsoby. Třeba se Vám na spoření převede určitá částka z Vašeho účtu pokaždé, když provedete nějakou transakci. Může to být třeba jen 50 Kč. Takže zaplatíte nákup v supermarketu kartou a zároveň se Vám nenápadně přesune z běžného účtu 50 Kč na spoření.

Totéž se stane, když nakoupíte přes internet třeba oblečení. Je to nenápadné, že na to třeba i zapomenete, jak se to stalo mě, a když jsem po čase procházela internetové bankovníctví, překvapilo mě, kolik mám našetřeno.



Pro utrácivé to může fungovat jako negativní motivace – můžete to vnímat třeba jako „pokutu“ za to, že utrácíte. A může Vás to motivovat o každém nákupu více přemýšlet – a více ušetřit.

*Když jsem nedávno zakládala další spořicí účet, procházela jsem opět všechny nabídky **s pocitem, že už musí být něco lepšího** než moje prastará mBank 😊. A překvapilo mě, že i v dnešní době, kdy člověk na úroky na spořicím účtu potřebuje skoro lupu, jak jsou minimální, tak **moje dávná volba pořád vede.***

*Jejich **mSpoření mě baví čím dál víc.** Můžete si vybrat krásný cíl jako Dovolená, Děti, Koníčky, k tomu pěkný motivační obrázek a pak už jen nastavit cílovou částku, způsob spoření a už to pracuje za Vás. **Při každé transakci Vám ukrájí určitou částku z účtu, aniž o tom víte, a postupně mění Vaše sny v realitu.***

*Navíc Vám to naspořené **stále zhodnocují 0,9 % (stav k únoru 2021),** což je dnes už skoro rarita. A to klidně až do výše 800 000,-, což na jiných účtech neplatí už třeba při 200 000,- Kč. A tak jsem se zase uklidnila, že **pro průběžné spoření a tvorbu rezervy mám toho správného parťáka.***

*Pokud se Vám tenhle systém líbí, za sebe **mohu vřele doporučit.** Abyste ho získali, [musíte si v mBank založit běžný účet.](#) A to lze pár kliknutími z pohodlí gauče. A jeho vedení Vás opravdu nic nestojí. A pozor – teď od dubna opět běží akce, kdy **k založení účtu získáte bonus 1000 Kč.** A podmínky jsou ještě snazší než při minulé akci!*

A teď už pojďme na to nejpraktičtější – konkrétní každodenní rady, jak ušetřit.

4. Ušetřete v kuchyni

I když namítnete, že na mateřské neušetříte, protože nevyděláváte, není to tak úplně pravda. Sice nevyděláváte v tom běžném slova smyslu, ale svojí činností můžete svojí rodině vydělat opravdu hodně.

Jen si uvědomte, kolik toho děláte – **kolik by stálo, kdybyste za to všechno platili** – paní na hlídání, uklízečce, kuchařce, zahradníkovi... To všechno ušetříte, protože to děláte Vy sama.

A **můžete rozpočet vylepšit** ještě více, když budete vědět, jak na to.

✓ Uvařte si peníze

Tak co, dají se peníze uvařit? Tak trochu ano. Vaření je opravdu dobrý způsob, jak ušetřit. Uvědomili jste si někdy, že když kupujete nějaké jídlo – polotovar, že vlastně v ceně **platíte za práci někoho jiného**? Pokud tu práci uděláte sami, ušetříte. Doporučení tedy je, vařit co nejvíce z těch nejzákladnějších surovin.

Jeden ukázkový **příklad**. Vepřové řízky. Právě jsem si porovnala ceny na rohlik.cz. Pokud si koupíte balení vepřové pečeně nakrájené na řízky, vyjde Vás na 183,- za kg. Pokud si koupíte vepřovou pečení vcelku a řízky si z ní nakrájíte sami doma, vyjde Vás to na 170,-. Párkrát hýbnete nožem a ušetříte 13 korun. Tak už víte, jak uvařit peníze? 😊



Stejně je to s nakoupeným masem naloženým v marinádě nebo nakrájenými kostkami masa na guláš. Když za to nebudete platit někomu druhému, ušetříte pro sebe.

Stejně tak si můžete zkusit **sami udělat domácí** marmeládu z ovoce na zahrádce, upéct domácí buchtu místo kupovaných sušenek nebo připravit doma nějaké příkrmy pro miminko – povařit, rozmixovat, přebytky zamrazit. Šetříte čas i peníze.

✓ **Není akce jako akce**

Pozor na akce v supermarketech. Ne vždy, když něco kupujete v akci, tak skutečně ušetříte. Vždy se zamyslete, jestli byste si danou věc koupila, pokud by na ní nezářil nápis „akce“ nebo „sleva“.



Hlídejte si, že koupíte **jen to, co opravdu využijete**. Zejména pozor na větší množství za akční cenu. Pokud koupíte 4 jogurty za cenu tří a z toho dva vyhodíte za pár dnů prošlé, moc jste neušetřila.

Můj oblíbený příklad je plátkový eidam. Přestože se u nás konzumuje ve velkém, nikdy **nekupuji XXL balení**. Ať ten balíček přimáčknu sebelíp, druhý den je zbytek stejně okoralý. Možná v XXL balení jeden plátek stojí méně, ale když jich stejně polovinu vyhodíte, úspora se nekoná. Jen jste zaplatila více za něco, co nestihnete spotřebovat.

Stejně tak pozor na **rychle se kazící zboží**. Akce nás motivuje nakoupit si zásobu, ale často se mi stává třeba u jogurtů v akci, že bych ráda nakoupila více, ale za 3 dny budou prošlé, takže to nemá smysl.

✓ Jakou hodnotu má Váš odpadkový koš?

Pokud si myslíte, že nemůžete nic ušetřit, zkuste si spočítat hodnotu věcí, které skončily v odpadkovém koši. Kolik jste utratila za věci, které teď házíte prošlé do koše? To je částka, kterou **můžete ušetřit**, pokud budete dávat větší pozor.



Začíná to již v obchodě, že koupíte jen to, co jste schopni opravdu sníst. Aspoň částečný **plán jídelníčku** může hodně pomoci. Dobré je každý večer kouknout do lednice a najít, co je adeptem na vyhození. A vymyslet plán, jak to zkonsumovat.

Přeskládejte jogurty, aby byly vepředu ty, kde se datum spotřeby blíží. Uvařte z věcí, které brzy projdou. U nás je oblíbené k večeři připravit **obložený talíř** – nakrájím na kousky zeleninu, sýry, uzeniny – trochu nazdobené to vypadá lákavě a zůžitkujete všechny zbytky v lednici, které by jinak zůstaly na ocet...

A ještě jedna věc – važte si svého času – **když už vaříte, ať to nepřijde na zmar**. Většina jídel se dá zamrazit, pokud vše nesníte a někdy po pozdním návratu z hřiště přijde vhod. Stejně tak ze zbytků upečeného masa můžete udělat pomazánku nebo nakrájet na zmiňovaný obložený talíř.

Další tipy na téma peníze a jídlo najdete i [v tomto článku](#). Jeho součástí jsou i výsledky ankety o tom, kolik pro srovnání rodiny s malými dětmi měsíčně za jídlo utratí.

5. Ušetřete v domácnosti

I v péči o domácnost se dá leccos ušetřit. Nevěříte?

✓ Nejlepší přítel domácnosti

Už jste někdy zkoušeli použít místo aviváže při praní.... **ocet**??? Nebojte se, Vaše prádlo nebude „vonět“ jako sklenice znojemských okurek... Bude vonět jako čisté prádlo. Navíc nebudete vystavovat svoji kůži zbytečným chemikáliím. Což je skvělé hlavně u malých miminek a dětí.



Pokud Vám chybí **intenzivní vůně** kupovaných aviváží, přidejte do octa pár kapek esenciálního oleje třeba citronu nebo levandule. Litr takové „octové“ aviváže Vás na rozdíl od těch tradičních vyjde jen asi na 10 korun.

A tím **schopnosti octa nekončí**. Zkuste s ním vyvařit rychlovarnou konvici místo kupovaných tablet. Horký ocet můžete potom ještě nalít do toalety a přisypáním jednoho balíčku sody získáte nejen zajímavé bublající efekty, ale navíc ekologicky vyčistíte i svoji toaletu. To vše za pár korun.

✓ Už jste objevily kouzlo utěrek z mikrovlákná?

Pokud ne, dejte jim šanci. Nikdy mě představa zacházení se špinavými hadříky nelákala. Všude jsem měla připravené papírové ubrousky a utěrky. Ale pak jsem na doporučení zkusila mikrovlákná a jsem z velké části z papíru vyléčená.



Utěrky jsou krásně jemňoučké, když se navlhčí, **velmi snadno vyčistí vše** od špinavé dětské pusinky, přes kuchyňskou linku až po umyvadlo v koupelně. Mám celou sadu. Když docházejí, hodím je do pračky a jedeme dál. Spotřeba papíru výrazně klesla.

6. Objevujte možnosti



Když začnete o svém každodenním životě takto přemýšlet, určitě objevíte mnoho dalších úspor, které Vám umožní získat peníze pro sebe a potom je rozmnožovat. Tady je pár nápadů, které fungují mně.

✓ Bazar, nejlepší přítel maminky

Děti rostou rychle, takže oblečení a různé dětské potřeby často nestihnou příliš opotřebovat. Mnoho maminek se tak snaží zlepšit svoji finanční situaci prodejem v bazarech.

Moje zkušenost je taková, že momentálně se prodávají spíše velmi pěkné věci za zlomek ceny. Pokud se budete snažit prodávat hodně obnošené nebo draze, budete na zákazníka čekat dlouho.

Co z toho plyne? Vezměte to z opačné strany – **ušetřete Vy nákupem** v bazarech. Pokud se chystáte koupit nějakou dražší položku, podívejte se, jestli jí neseženete z druhé ruky v podobné kvalitě.

Osobně jsem takto koupila třeba krásný fusak, skluzavku na zahradu i golfky. Dělán to ráda **nejen kvůli úsporám, ale i pocitu**, že pomůžu jiné mamince vyprázdnit prostor od nepotřebných věcí a vylepšit stav peněženky 😊

✓ Jedete na setrvačnick?



Je klidně možné, že něco platíte historicky a už to vlastně ani moc neřešíte, přestože situace se mezitím mohla změnit. Příkladem může být **předplatné nějakého časopisu nebo platba členství v nějakém klubu.**

Možná už Vás časopis dávno nebaví, nebo momentálně ani nemáte čas ho číst. Pokud něco takového odhalíte, doporučuji zrušit. Můžete ho obnovit, jakmile na to zase bude správný čas. Mezitím jednoduše můžete ušetřit pár set i tisíc.

Totéž se týká různých pravidelných plateb – elektřina a plyn, paušál za telefon, povinné ručení... Nebo také splátky půjček. Možná máte smlouvy už nějakou dobu a **mezitím se situace na trhu změnila.** Je dobré čas od času ověřit, jestli nemůžete získat totéž za lepší cenu.

Můžete **změnit poskytovatele** a ušetřit za plyn a elektřinu. Poskytovatelé mezi sebou soutěží a proto se Vám budou snažit přestup maximálně usnadnit. Ověřte si na **internetových srovnávačích**, zda platíte výhodné povinné ručení a případně ho změňte.

Zkuste **zavolat Vašemu telefonnímu operátorovi**, že se Vám nelíbí momentální smlouva nebo jste dostali lepší nabídku. Přinejhorším dostanete odpověď, že ne. Ale také se může stát, že za jedno zavolání získáte lepší cenu nebo podmínky, protože pro operátora je výhodnější si stávající zákazníky udržet. A tak má možná v záloze bonus pro ty, kteří se ozvou.



Pokud máte **půjčky**, to nejlepší pro Vaši finančně zajištěnou budoucnost je samozřejmě splatit je co nejdříve. Mezitím můžete zjistit, zda je možné snížit splátky. Pokud máte více půjček, oslovte Vaši banku, zda je možné sloučení do jedné.

Případně zkuste **refinancování** – vezměte si novou půjčku za lepších podmínek, staré splatíte a následně splácejte méně – nebo ještě lépe – splatíte je rychleji. Zkoušeli jste třeba [refinancovat s žirafou na Zonky.cz](#)? Refinancování si můžete vyřídit poměrně snadno a rychle přes internet. A až vše splatíte, staňte se na Zonky investorem a ty úroky půjdou do kapsy Vám 😊.

Pozor i na kreditní karty. Často jsou nabízeny se spoustou bonusů, ale pokud nevíte jak na ně, můžou se Vám nepříjemně vymknout z ruky. Aby se Vám to nestalo, [napsala jsem o nich článek](#), kde se dozvíte různé plusy i mínusy jejich vlastnictví.

✓ Knihovna, půjčovna

Rádi čtete? Zkuste se místo kupování knih přihlásit do knihovny a knihy si půjčit. **Ušetříte tím i místo** v obýváku. Totéž můžete zkusit s malými dětmi. Pokud mají rády čtení na dobrou noc, třeba pro ně bude zajímavé, když je vezmete do knihovny, kde si budou moci sami vybrat a ještě budou pyšně nosit průkazku čtenáře. Moje děti byly po první návštěvě nadšené 😊.

Zamyslete se na některými **drahými věcmi, které používáte jen málo**. Můžete si je místo zakoupení půjčit. Řeč je nejen o sportovní výbavě jako kolo nebo lyže, zapůjčit si můžete i dětskou postýlku, odsávačku, nebo monitor dechu. Zkuste zapátrat po firmě na internetu (pro Prahu a okolí mohu doporučit [mladatko.cz](#)) nebo ověřit, **co nabízí mateřské centrum** v nejbližším městě.

Nebo se spojte s přáteli, či se dohodněte s ostatními maminkami, že si nějakou dražší věc **koupíte společně** a budete se o používání střídat.

7.Co dál?

Děkuji, že jste dočetli až sem. Máte spoustu důležitých informací, které pro šetření potřebujete. A co teď?



Co nejvíce si **vyzkoušejte v praxi**. Teoretické věci brzy zapadnou, pokud je nepoužijete ve svém životě.

- ✓ Určitě si **udělejte přehled Vašich výdajů**. Už to otevře mnoha lidem oči. A pak začněte spořit, tvoříte tím svoji lepší budoucnost.
- ✓ Ideální je samozřejmě **vést si svůj, či rodinný rozpočet**. Pokud s tím potřebujete pomoci, mohl by Vám sednou můj kurz, kde dostanete přehlednou tabulku i spousty rad a možnost poradit se. Více o kurzu se [dočtete zde](#).
- ✓ Zkuste si otevřít spořicí účet a začněte si tam automaticky něco posílat. Pokud Vám to nejde, vyzkoušejte [zmiňované mSpoření](#), které to s každou transakcí bude dělat **potajmu za Vás** 😊. Začněte tvořit svoji finanční rezervu. O ní a spořicích účtech se dočtete více v mém článku [zde](#).

- ✓ Nebo si sami pro sebe vytvořte **výzvu**, že každý den vymyslíte, jak ušetřit alespoň 10 korun. Vezměte to jako hru a vymyslete „válečnou“ strategii, jak to zvládnout.
- ✓ Čtete a vzděláváte se. To je **tajná ingredience bohatství** ze starého židovského učení. Znalosti jsou **nejlepší investice**. S nimi dokážete netušené a nikdy nenalétnete někomu, komu nejde o Vás ale o rychlý zisk. Ve škole Vás cestu k bohatství nenaučí, ale třeba na internetu najdete takových znalostí nesččetně a třeba i zdarma. Vaším mobilem k nim máte **přístup nonstop** – třeba z dětského hřiště.
- ✓ Být ženou neznamená, že nemůžete řešit peníze. Právě naopak. **Ženy by se měly zajímat o své finance** velmi intenzivně. Proč se dočtete třeba [v tomto článku na mém blogu](#).

A pokud nechcete zůstat jen u šetření, ale také **poznat kroky k finanční svobodě a načerpat spoustu inspirace pro přivýdělek** na mateřské, podívejte se [sem na další knihu Mámy v balíku](#) 😊. Pomůže Vám posunout Vaše finanční znalosti na další úroveň.

Další tipy jak ušetřit a zacházet s penězi, aby pracovaly pro Vás, budu zveřejňovat na stránkách www.mamavbaliku.cz.



Nezapomeňte dát „To se mi líbí“ na facebookové stránky kliknutím **zde**, kde dostanete informaci o každém novém článku.



Sledovat novinky můžete i na Instagramu **tady**.

Přeji Vám mnoho úspěchů a finančně zajištěnou budoucnost.

Alena